



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
Direcția de Sănătate Publică a Județului BIHOR
Str. Piața Libertății nr. 34, 410042-Oradea
Tel. 0259-434565, 415521; Fax 0259-418654
Internet: www.dspbihor.ro

e-mail : secretariat@aspbihor.ro ; programe@aspbihor.ro

21.10.2015

Comunicat de presă

Prevenirea infecțiilor acute respiratorii

Evoluția numărului îmbolnăvirilor prin infecții acute respiratorii se află peste limita superioară a intervalul de valori specific sezonului (așteptat), ***până în prezent, în sezonul 2015-2016, nu a fost confirmat virusologic nici un caz de gripă la populația județului Bihor.***

La Compartimentul de Supraveghere Epidemiologică și Control Boli Transmisibile din cadrul DSP Bihor, pentru săptămâna 12.10.2016-18.10.2015, au fost raportate :

- **3871 cazuri de infecții acute ale căilor respiratorii superioare (IACRS sau ARI)**, în scădere față de săptămâna precedentă (4819 cazuri), **valoarea fiind mai mare față de săptămâna similară din sezonul anterior** (3800 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2014-2015). Din cele 3871 cazuri au necesitat internare 536 cazuri.

- **913 cazuri de pneumonie și bronhopneumonie (SARI)**, în scădere față de săptămâna precedentă (977 cazuri), **valoarea fiind mai mică față de săptămâna similară din sezonul anterior** (928 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2014-2015). Din cele 913 cazuri au necesitat internare 224 cazuri.

D.S.P. Bihor a preluat de la Ministerul Sănătății în luna octombrie 2015 un număr de 5600 doze vaccin gripal pentru imunizarea persoanelor la risc. Distribuția vaccinului către medicii vaccinatori este în curs de desfășurare. A fost raportată, pentru săptămâna 12-18 octombrie 2015, imunizarea unui număr de 122 persoane la risc din județul Bihor din dozele furnizate gratuit de Ministerul Sănătății.

Direcția de Sănătate Publică a Județului Bihor recomandă populației respectarea următoarelor măsuri pentru prevenirea infecțiilor acute ale căilor respiratorii:

- optimizarea regimului de viață și activitate prin alimentație corespunzătoare (în special fructe și legume), **evitarea expunerii la frig, purtarea de îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată temperaturii din mediul ambiant**, exerciții fizice moderate, evitarea surmenajului fizic și intelectual, odihnă nocturnă suficientă, evitarea fumatului, consumului de alcool și exceselor de produse cofeinizate (cafea, băuturi carbogazoase tip cola);
- **spălarea frecventă a mâinilor, cu apă și săpun**, în special în situații de participare la activități publice (locul de muncă, școală, unități de alimentație publică);
- **în caz de strănut folosirea batistelor**, din hârtie, de unică folosință care previn răspândirea picăturilor potențial infectate în mediul ambiant, iar după folosire batistele trebuie depuse la coșul de gunoi;

- **evitarea aglomerațiilor din locurile publice** (evenimente din săli de spectacole, discoteci, alte manifestări), deoarece există un **risc mare de transmitere a infecțiilor respiratorii de la persoane aparent sănătoase, deja infectate** – care pot transmite agenții cauzali ai infecției între momentul infectării și apariția primelor manifestări de boală;
- **vaccinarea antigripală;**
- **în cazul instituirii măsurilor de carantină** să respecte deciziile personalului din spitale, de la interzicerea totală a vizitelor până la măsuri de protecție recomandate în momentul intrării în unitatea spitalicească;
- **autoizolarea la domiciliu în caz de semne de boală precum:** *febră, secreții nazale, dureri de cap, tuse, dureri în gât și să anunțe telefonic în cel mai scurt timp posibil medicul de familie privind simptomele în vederea planificării eventuale la o consultație.* În caz de agravare a acestor semne, în special în cursul nopții sau în zilele nelucrătoare, poate fi apelat gratuit **Numărul Unic pentru Apeluri de Urgență 112** sau persoanele afectate se pot prezenta la camerele de gardă ale celui mai apropiat spital.

DIRECTOR EXECUTIV
DR. DANIELA RAHOTĂ